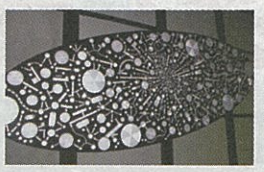
世界のタイヤとカー用品
タイヤのダイリン
[白金通り]
☎(22)3270

地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【80,000部】
http://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広550
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9141
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

古民家に浮かぶ銀河

『アートいちはら2016春』。アートハウスあそうばらの谷では鈴木ヒラク展が開催された。築100年以上の古民家をギャラリーとして活用しており、その一室、自然光が差し込む縁側の奥には光が散りばめられたような幻想的な作品が展示されていた。まるで未知なる時空へとつながる回路の入り口、あるいはポッカリと空いた宇宙への入り口のようだ。

路上の交通標識や自転車などにも用いられる大小様々な反射板を直感的に配置し、銀河のイメージを作り上げたもの。外からの光によって生まれ浮遊する光の集合体は、明け方、晴天の昼間、太陽が沈みかけている夕方とで異なる表情を見せる。薄暗い室内で近寄って観るのもよし、縁側の向かいに置かれたベンチから眺めるのもよし。「写真撮影可。フラッシュをたいてお楽しみください」とある。「面白いですね。フラッシュをたくと新たな光が生まれ、その瞬間、自分も一緒に作品を作っているような気持ちになる」と来場していた男性。様々な角度から何度も写真をとる来場者も多かった。



さわやかな風が吹き抜ける庭。ベンチに腰掛け、「風の音が心地いいね。動けなくなっちゃう」とまったりする人も。隣にあるJA市原市女性部によるカフェ『おもいでの家』も大盛況。倉庫を改造したという建物の内装は、木の梁と白い壁が明るい雰囲気。壁にはツルで編んだリースや植物が飾られており、古民家とともに心癒される空間となっている。料理はタケノコ、ヨモギ、ユキノシタなど7品目の天ぷらのほか、サトイモのごま味噌和えやワラビのショウガ醤油和えなどの小鉢も絶品だった。

鈴木ヒラク展は来年行われる『いちはらアート×ミックス2017』でも同地で開催予定。古民家と新感覚作品のギャップをご堪能あれ。（礒川）

食べられる草はど～れだ？

小湊鐵道月崎駅前にある『森ラジオ ステーション』が作られたのは2年前。使われなくなった駅員の詰所小屋をコケと山野草で覆い、中には枕木が敷いてある。アーティスト、木村崇人さんの作品だ。制作当時は駅「ステーション」としてだけでなく、小鳥のさえずりや木々が風に揺れる音などをラジオの周波数に乗せてライブで聴ける「ラジオステーション」としても人々を楽しませていた。

『アートいちはら2016春』会期中の5月4日に行われたイベントは『木村崇人と森ラジオを食べる』。作品周辺の山野草を食べてみようというもので、意欲満々の11名が参加した。「今日はあえて生、もしくは茹でる、蒸すといった方法で食し、アクや苦味、渋味を感じてみましょう」と木村さん。

山野草の手入れを行っているボランティア団体『森遊会』の岸澤洋子さんから、食べられる植物、食べられない植物の名前を教わったあとそれぞれ採取に。タンポポやヤマツツジの花、ユキノシタなど、十数種類の山野草を試食し「スミレはいける」、「スイバはすっぱい」などと参加者は口々に感想を述べた。カラスノエンドウはさやの中の実を食べる。蒸して軽く塩をふり、花を添えてクラッカーにのせたらオシャレなオードブルのできあがり。「美味しい！杏仁みたい」と新しい食材の発見に舌鼓を打つ人も。「自力で越冬し、エネルギーを蓄えて育った山野草は栄養価が高い。ただクセがあるから食べ過ぎないように。食糧難になったとき、活用してみて」と木村さんは笑った。

『森ラジオ』の周りでは、人は自然と笑顔になる。「大草原の小さな家みたい」との声も聞こえてきた。一度訪れてみては。ゆっくりと流れる時間を体感できるだろう。（礒川）

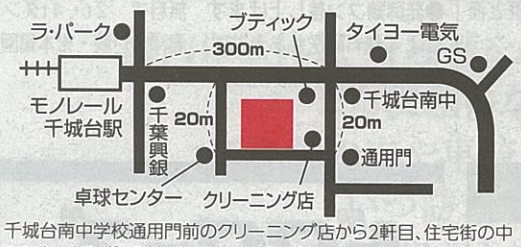
外反母趾・ひざ痛・腰痛など悩みを抱えている「市原市」の方も多数来店！

足の計測や靴選びを含めシューフィッター、歩行トレーナーがじっくり相談にのってくれる。O脚や外反母趾の対応もインソールで調整。様々な悩みに対応してくれるファミリーだが、さらに嬉しいのは購入後のアフターフォロー。二週間、半年チェックと足の変化を見逃さない調整や修理をしてくれる。「こんなに楽になるなんて！」という声が多数上がっているストレッチウォーカー。歩きやすさはもちろん〝大人かわいいデザイン〟も人気で、他とは比べ物にならないくらいの効果も実感でき、即購入する人も多いとか。迷っているなら一度相談してみましょう。相談・足型測定は無料（要予約）。

特典：6月末日まで「シティライフを見た」で、靴が2000円引きに。（バーゲン品は除く）

靴のお悩み ご相談ください

冷え改善 / 筋肉を鍛える / 血行促進 / 関節にやさしい



千城台南中学校通用門前のクリーニング店から2軒目、住宅街の中
※モノレールでお越しの方は、降りて右へお進みください。（迷ったらお電話ください）

靴のファミリー ☎043-237-0271
千葉市若葉区千城台南1-3-10（営）10:00～19:00 定休日・日曜日
http://kutsu-family.com/
靴のファミリー スマホ対応
クレジットカードもご利用できます。

靴から美しい姿勢を目指します！

あなたにベストな靴をご提供致します

トレーナーによる歩行チェック！インソール等で最終調整をします。

自分に合った靴をフィッティング。デザインの種類も豊富なので、皆さん迷っちゃいますね。

足裏を計測し、重心のバランス等を診断します。この計測が非常に重要です。

靴のファミリー・スタッフの資格
- シューフィッター（足と靴と健康協議会会員）
- シニア専門シューフィッター（足と靴と健康協議会会員）
- フットケアトレーナー（歩行、インソール調整）（NPO法人オーソティックスソサエティ）
- ドイツ式フスフレーガー・リフレクソロジスト
- 栄養士
- 生活習慣病予防指導士（NPO法人日本ホリスティック医学協会会員）
- 健康管理士一般指導員（NPO法人日本成人病予防協会会員）
- サプリメント管理士マスター（NPO法人新生活普及協会会員）

Josee
ジョゼ ヘア&スパ エステティック

当店は「大人の癒し」をコンセプトとし、快適な非日常を感じていただけるような「上質空間」を心掛けております。忙しい日常から離れ、ご自分だけの至福の時をJoseeでお過ごし下さいませ。

千葉県市原市更級1-7-9
営業時間 AM9:30～PM8:00

13歳（中学生）未満のお子様のご入店はご遠慮頂いております。店内でお待ち頂く事もご遠慮いただいておりますので、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

全メニュー 30%OFF!!（8月末まで）

美容師募集中
（スタイリスト・アシスタント）パート可

美容室 ☎0436-26-8353

エステサロン ☎0436-26-8067

URL http://www.josee.tokyo

2016.6.1. Grand Open